

Поиск своего

предназначения

|  |  |
| --- | --- |
| Дата: | 00.00.2019 г.  *укажите тут сегодняшнюю дату* |
| Ф.И.О.: | Имя    *укажтеи тут свое имя* |

## УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ

## САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Здравствуйте, дорогой друг, подруга!

ПРКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ПО ПОИСКУ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ И ЕГО РЕАЛИЗАЦИИ:

**1. Предназначение.**

Итак, **предназначение** – это по сути то, что определяет нас в этом мире. Это то, через что мы можем проявить в нашем мире себя, как триединое существо – тело, Душа, Дух.

**И складывается наше проявление себя в мире из нескольких аспектов:**

**1.** То, что я умею делать хорошо.

**2.** То, что я люблю делать.

**3.** То, что несет пользу людям и миру.

Конечно же, в рамках нашего материального мира, мы добавляем и то, что способно принести нам доход, обеспечить наше существование и жизнь в этом мире.

Но наш путь Души, все-таки, изначально складывается из первых трех аспектов.

**2. Реализация предназначения.**

Мало найти предназначение, нужна еще и его реализация в мире и масштабирование.

**Реализация складывается из:**

**1.** Поиск предназначение и его определение (см. выше из чего складывается).

**2.** Реализация предназначения Души через имеющиеся, накопленные всевозможные профессиональные и творческие навыки (если навыков нет – учимся, нарабатываем) – ищем или создаем, придумываем вид профессии под свое предназначение в соответствии со своими навыками, опытом, умениями, знаниями. (Поиск профессий).

**3.** Создание бизнес-модели в контексте современной среды и продвижение, расширение и монетизация (Про этот пункт я не рассказываю – этому мы либо учимся отдельно, как продвигать себя на рынке услуг, либо уже имеем личный опыт создания бизнес-модели, либо нанимаем специалистов для пиара и раскрутки). Либо, если есть желание на кого-то работать, или в команде, если нет цели иметь что-то свое, смотрим на профессии и в соответствии с ними ищем работу (цели и желания у каждого свои).

**Реализация предназначения** – это реализация всех наших ресурсов: талантов, способностей – всего того опыта, силы, энергии, которые наша Душа, наше Высшее Я успело в себе собрать, накопить, развить до какого-то определенного уровня, на котором можно делиться этими знаниями (опытом и энергией этого опыта).



Когда мы слишком долго чему-то учимся, мы, по сути, находимся в процессе накопления опыта Души, которого ей не хватает по каким-либо причинам.

**Причины бывают разные:**

**1. Объективные или субъективные положительные –** когда молодая личность или Душа находится в процессе раскрытия себя через новые умения и навыки, когда ей действительно нужны новые знания для получения определенной компетенции.

**2. Субъективные отрицательные или разрушающие,** которые складываются из следующих убеждений и верований:

* Я не знаю (чего-либо).
* Я не могу.
* Я не совершенен.
* Меня не оценят.
* Страх чужой отрицательной критики. И т.п.

Все это запрещающие или ограничивающие убеждения в сознании Души или в бессознательной картине мира. С ними нужно работать отдельно.

**Если вы чувствуете их внутри себя, если они откликаются у вас и вы хотите с ними справиться – пишите мне в группу VK:** [**https://vk.com/welcome\_psyintegro**](https://vk.com/welcome_psyintegro) **и записывайтесь на консультацию.**

*Чаще всего, кстати, именно из-за этих ограничений, многие люди, будучи талантливыми специалистами в чем-либо, боятся проявить себя в мире, создать свое дело, пойти по своему творческому пути самостоятельно (я не говорю сейчас о студентах, которые только учатся и их неготовность может быть реально оправдана не достатком компетенции, я говорю о состоявшихся специалистах).*

**3. Ищем свое предназначение***.*

**3 этапа своего Дела жизни:**

**1. Нахождение своего дела жизни** (находим с помощью ниже указанных техник).

**Его можно определить по корреляции ответов на следующие вопросы:**

**1.** Что же я все-таки умею делать супер, на отлично? Например, говорить, убеждать, много работать?

*Ответ ваш:*

**2.** Что я люблю делать больше всего на свете? Например: путешествовать, изучать новое, делиться мнением?

*Ответ ваш:*

**3.** Что из всего, что я умею и люблю способно принести пользу людям и миру? Например: делиться знаниями о путешествиях, организовывать познавательные путешествия по всему миру, помогать организовывать путешествия людям, которые хотят также.

*Ответ ваш:*

**4.** Профессии определяющие 3 предыдущих пункта (выпишите все варианты профессий, которые могут хоть как-то соответствовать ответам выше). Например: сфера туризма, психологии, блогер, журналист в издании про путешествия, научный сотрудник и т.п.:

*Ответ ваш:*

**2.*****Стать* экспертом в том деле**, которое вы выбрали и которое у вас получилось осознать (наращивание своих навыков, если нужно).

**3.** **Масштабирование и выстраивание бизнес-системы** вокруг своего дела.

**Важно помнить:**

**1.** Если вы сейчас не знаете, чего вы хотите, но вас тянет в разные стороны – то интересно, это интересно, кидает от дела к делу, из области к области, значит, скорее всего, вы в поиске и важно не останавливаться, а принимать свои метания, за поиск своего пути. Это нормально – искать то, где вам будет вкусно. Через все эти знания раскрываются наши внутренние знания, память души о том, что она умеет, умела, знает, может. Идите за своими интересами, за своей страстью, нарабатываете и увеличивайте свой потенциал до тех ор, пока не выстрелит «ТО САМОЕ, - ЛЮБИМОЕ» или их сочетание.

**2.** Бывает так, что нам одновременно может быть интересно сразу несколько направлений в профессиях, в деятельности, увлечениях. Это называется – «МУЛЬТИСТРАСТЬ», «МНОГОПРОФИЛЬНОСТЬ» - когда одновременно нас влечет сразу несколько дел. Это нормально. В бизнес-структурах часто встречается такая динамика, когда вас принимают на работу, смотрят на то, можете ли вы работать в режиме многозадачности и ЭТО ЦЕНИТСЯ КАДРАМИ, это говорит о ценности сотрудника.

Почему многие считают, что многозадачность в отношении своих личных интересов – это что-то странное? – Мы каждый день проживаем в режиме мультизадачности, мультистрасти и многопрофильности – и это как минимум не дает нам ограничивать свое восприятие мира. Такая динамика – расширяет наши возможности.

Если у вас есть таланты, возможности и желание одновременно выполнять сразу несколько дел – делайте!

В конце концов у вас из ваших разных интересов что-то со временем уйдет на второй план, что-то само собой отвалится, а что-то останется набирать силы и развитие – просто пробуйте, наблюдайте за динамикой развития ваших интересов.

**Итак, если вы смогли ответить на выше перечисленные вопросы, приступайте к заполнению таблицы № 1 ниже.**

**Если вопросы дались сложно, и вы не знаете, как на них ответить или у вас есть внутреннее сопротивление, тогда продолжайте отвечать на следующие вопросы, записывая ответы, прямо тут:**

**1.** Представьте, что вы выиграли 1000 000 $, представьте, что вы полностью обеспечены и работать вам больше не надо, вы обеспечены финансово на три поколения вперед. Чем бы вы занялись для того, чтобы просто безусловно и безвозмездно служить другим людям и нести им что-то полезное? Не ради денег, а просто так?

*Напишите об этом:*

**2.** Представьте, что вы находитесь на своих похоронах и слышите, что о вас говорят люди. Что бы вы хотели, чтобы о вас говорили люди после вашей жизни? О том, каким вы были человеком, что успели сделать, сколько пользы принесли миру?

*Напишите об этом:*

**3.** Представьте, что вам сообщили, что вы теперь будете жить вечно, времени у вас неограниченное количество, чем бы вы занялись? (Отвечайте быстро, не думая!)

*Напишите об этом:*

**4.** Представьте, что вам сообщили, что через 3 дня вас забирают с этой Земли и это значит, что вас тут больше не будет, - о чем бы вы стали жалеть? (Отвечайте не думая – первое, что приходит в голову!)

*Напишите об этом:*

**5.** Если бы у вас остался ровно 1 год жизни – чтобы вы делали?

*Напишите об этом:*

**6.** Напишите список из 20 глаголов на вопрос «Что я люблю делать?» (говорить, лечить, советовать и т.п.). Выберите из них 3 самых для вас ценных, которые вам больше всего нравятся, что вы из них любите больше всего.

***Запишите их сюда:***

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | 11. |
| 2. | 12. |
| 3. | 13. |
| 4. | 14. |
| 5. | 15. |
| 6. | 16. |
| 7. | 17. |
| 8. | 18. |
| 9. | 19. |
| 10. | 20. |

**И выберите из них 3 глагола, которые наиболее важны для вас и укажите тут:**

**1.** Глагол:

**2.** Глагол:

**3.** Глагол:

**7.** **Проанализируйте свою жизнь, вспомните и ответьте на вопросы:**

1. Чем вы любили заниматься в возрасте от 10 до 16 лет?
2. Чем вы любили заниматься таким, чтоб это могло приносить пользу другим людям?
3. О чем чаще всего у вас просят советы?
4. С чем к вам чаще всего обращаются люди будь то знакомые или нет?
5. Если что-то, чему вы хотите научиться?
6. Что вы не любите делать и не сделаете, даже, если вам за это будут платить?
7. Что у вас получается очень хорошо?
8. Что не получается и что не умеете делать?

**8.** Вспомните какого-либо человека, деятельности которого вы завидуете и чему бы вы хотели у него поучиться?

*И запишите это тут:*

**9.** На какое занятие вы готовы были бы потратить 8-10 часов 5 дней в неделю?

*Напишите об этом:*

**10.** И снова представьте, что с этого момента вы – долларовый миллионер, вам больше не нужно работать, вы чувствуете уверенность в себе, в завтрашнем дне. У вас есть столько денег, чтобы позволить себе все, что душе угодно. Чем бы вы для себя занялись, на что бы их тратили? Какое бы занятие придумали себе для Души, от которого бы вам было комфортно, и вы бы испытывали чувство счастья?

На все вопросы ответили? – Молодцы!

***Предназначенное вам вашей Душой ваше Дело – то, от которого даже во время усталости вы не перестаете им наслаждаться или любить его. Даже, если в начале оно не приносит доход, даже если оно кажется для кого-то странным – оно остается любимым и поверьте, когда мы встаем на путь своего Дела и реализации своего потенциала, весь мир начинает нам в нем помогать.***

**Таблица №1: Поиск дела жизни:**



Теперь проанализируйте все свои ответы выше и на их основе заполните следующую таблицу.

Мой девиз: **«Хватит страдать, пора действовать!»** Я его дарю вам в личное пользование, поэтому под этим девизом вы заполняете максимально емко эту таблицу, можете потратить на нее несколько дней, вписывай все свои «хочу», «могу» и т.п.

Выпишите, только самые основные пункты и тезисы, кратко, лаконично по каждому пункту!

Работа с таблицами и вопросами дает более четкое представление о том, что нужно делать, чего хочется, просто уделите этому процессу максимум времени. Когда-то все эти упражнения помогли мне, теперь я ими делюсь с вами… Просто так! Просто потому, что мне так захотелось ☺.

Потому, что я считаю, что такая информация должна распространяться от сердца, чтобы каждый человек смог найти свое предназначение.

Я собрала для вас лучшие упражнения по теме предназначения и весь материал, который может помочь лучше понять свой путь.

*Когда таблица будет готова – показываете ее мне. Мы ее разберем вместе, и я отвечу на ваши вопросы (это по желанию – если самим сложно справиться, пишите мне, назначим время консультации).*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Что я умею делать хорошо или отлично?**  **(Мои навыки)**  *Тут пишем способности, умения, навыки и таланты…любые, даже вплоть до «круто поливаю цветы» или «умею много разговаривать».* | **Что я больше всего люблю делать в жизни?**  **(Мои интересы)**  *Тут перечисляем все то, что больше всего нравится делать, к чему душа лежит, о чем мечтали в детстве, вплоть до «улететь на луну».* | **Какие мне нравятся профессии?**  *Тут перечисляем все профессии, которые откликаются, нравятся, интересны, даже самые странные, от переводчика, до поэта.* | **Какие направления могут отвечать тому, что я умею, что люблю и какие совпадают или близки с профессиями, которые нравятся?**  *Пишем здесь профессии, коррелирующие с 1, 2 и 3 столбцом.* | **Кто или что мне нужны для того, чтобы быть там, где я хочу?**  *Тут пишем всех знакомых, родных, кто мог бы быть полезен, с кем можно о чем-то договориться, кто может помочь, пишем, чего вам не хватает, каких качеств, умений, навыков для того, чтобы быть там, где вы хотите.* |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

***Рекомендация:***

*если вы не знаете названий профессий, и не знаете, какие сюда вписать, работа . ру, hh.com и прочие суперджобы с кадровыми предложениями вам в помощь – просто открывайте их и изучайте вакансии, профессии на рынке труда. Откройте youtube и посмотрите, что говорят об этих профессиях – ищите, анализируйте и фильтруйте информацию.*

***Даже если вам кажется, что нужных вам профессий нет – значит их еще не придумали, но представьте себе, что профессии «регрессолог» - специалистов по регрессивному гипнозу тоже когда-то не было. А теперь я такой специалист пишу для вас вот эту инструкцию по поиску себя ☺***

***Вы всегда можете придумать себе свою профессию, ориентируясь на то, что уже есть, просто в то, что уже есть, добавив свои уникальные идеи, навыки, знания.***

Итак, в этой таблице у вас должны получиться значения на основе проведенного анализа предыдущих ответов. Записали? – Супер! Я вами горжусь! ☺

**Определяемся с профессией:**

**1. Таблица ключевых интересов:**

Из таблицы №1 (предыдущей) выпишите ниже 10 интересов (что я люблю), к которым вы испытываете особенную страсть и оцените их по шкале от 0 до 10, где «0» - готовы уделять минимум времени, а «10» - можете посвящать этому максимум времени в день, жить этим:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Оценка:**  **Интересы:** | | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **1.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Выберите из списка интересов те, у которых самые высокие показатели и запишите тут (не более 5):

1.

2.

3.

4.

5.

**2. Таблица ключевых навыков:**

Из таблицы №1 выпишите ниже 10 навыков (что я умею), к которые, на ваш взгляд, самые важные для вас, и чем вы гордитесь, и оцените их по шкале от 0 до 10, где «0» - готовы уделять минимум времени, а «10» - можете посвящать этому максимум времени в день, жить этим:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Навыки:**  **Оценка:** | | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **1.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Выберите из списка навыков те, у которых самые высокие показатели и запишите тут (не более 5):

1.

2.

3.

4.

5.

***Арифметика тут простая:*** *пересечение интересов и навыков = любимое дело (которое мы выбираем из подходящих профессий, либо, создаем направление сами, придумываем его, даем свое название).*

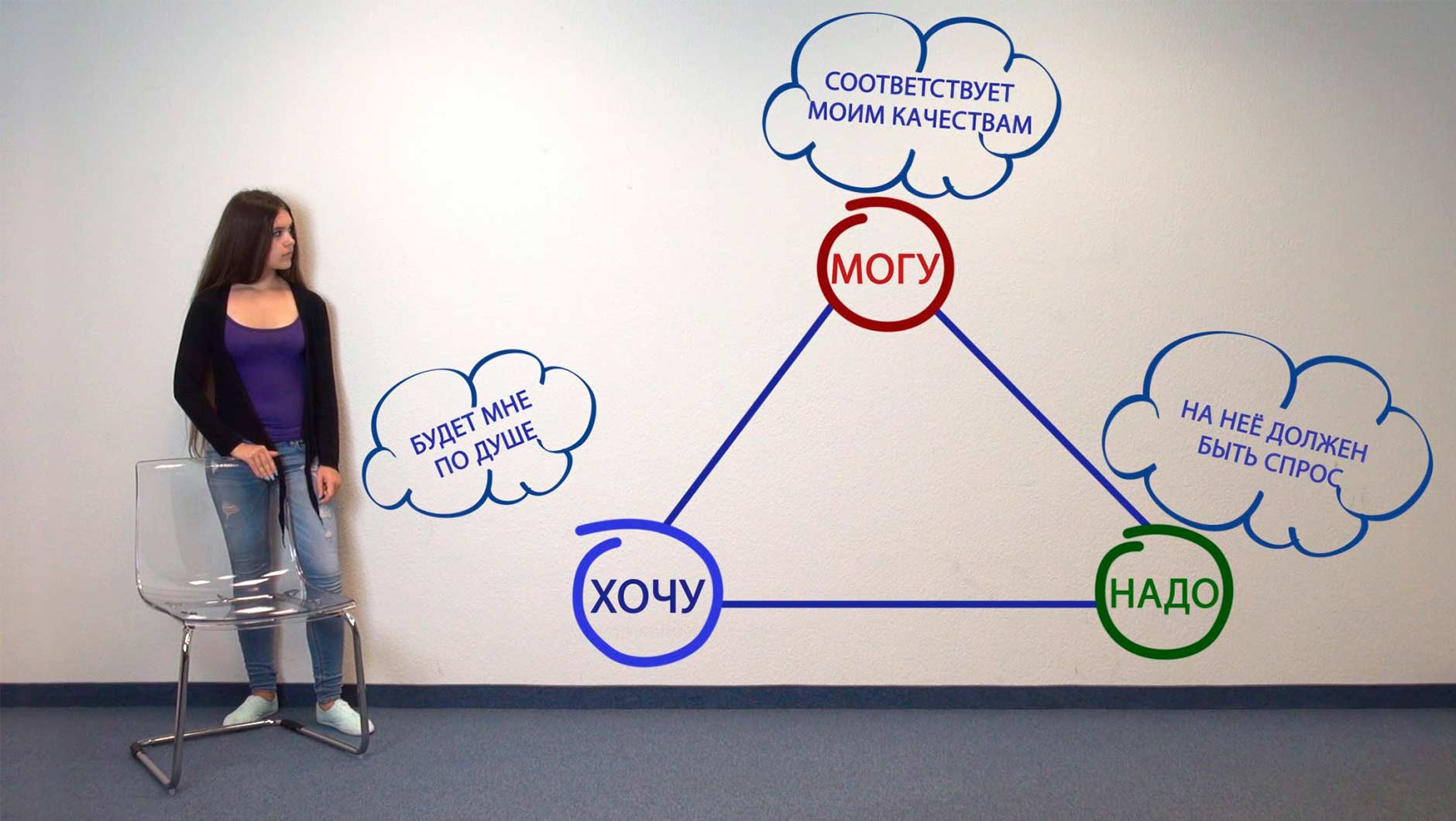
**3. Таблица профессий:**

Из таблиц с ключевыми навыками и интересами выпишите 5 основных в таблицу ниже и из таблицы №1 выпишите сюда же 5 ключевых профессий, которые соответствуют вашим навыкам и интересам. И в последнем столбце проставьте баллы от 0 до 10

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5 моих ключевых интересов (я люблю):** | | **5 моих ключевых навыков (я могу):** | | **5 ключевых**  **профессий:** | | **Объедините профессии в одно, два или три названия:** | |
| **1** |  | **1** |  | **1** |  | **1.**  **2.**  **3**. |  |
| **2** |  | **2** |  | **2** |  |
| **3** |  | **3** |  | **3** |  |
| **4** |  | **4** |  | **4** |  |
| **5** |  | **5** |  | **5** |  |

**Те 1-3 профессии, которые у вас получились – это то дело, на которое вам стоит обратить внимание.**

Вы можете заниматься сразу ими в режиме мультимодальности или многозадачности, до тех пор, пока что-то из них не станет просто хобби, а какое-то не превратится в основное дело, в которое захочется вкладывать больше времени и сил. А может быть у вас вышло одно дело – профессия – развивайтесь в ней. Набирайтесь опыта, обучайтесь, повышайте квалификацию, увеличивайте навыки. Станьте экспертом в том, что вы делаете.



**5. Создание бизнес-модели.**

Когда вы поняли, осознали, определились со своим предназначением,

Нашли для себя соответствующие профессии или направления, и когда решили идти по этому пути, следует создавать пространство для реализации себя в мире в той профессии, которую вы избрали.

**Для этого вам понадобятся:**

**1. Наращивание своей экспертности** – ищите нужные вам курсы, школы, тренинги, я рекомендую с сертификатами, с дипломами, с подтверждением компетенции. В позиционировании и самопрезентации это нужно.

Пробуйте что-то делать в своей сфере даже за рекомендации о вас, даже за отзывы, просто внедряйте полученные знания сразу в практику. Это вам очень поможет в накоплении вашего опыта и дальнейшей самопрезентации.

**2. Поиск работы** (если вы не решились работать на себя и желаете просто сменить профессию и пойти в другую компанию/организацию).

**3. Создание своего бренда и его продвижение на рынке услуг.**

Много тут об этом писать не буду, но ключевые пункты укажу. Итак, с чего стоит начать:

**0. Бизнес-план или определение своей целевой аудитории:**

- Кому вы хотите адресовать свои услуги?

- Что они получат?

- Для чего?

Пропишите цели, миссию, задачи в контексте своей бизнес-идеи. Оцените свои услуги, доходы, расходы и т.п. Изучите эту тему, поинтересуйтесь у спикеров, смотрите на тех, кто уже создал свой бренд – берите пример и делайте также себе. + Добавляя своего, конечно))

Можете сами прописать бизнес-план или отдать экспертам.

Лично у меня бизнес-плана нет. Я просто пробую, играю разными вариантами, экспериментирую, смотрю на то, что получается. Пока так. Дальше – посмотрим. ☺ В любом случае бизнес-план это одно, а в реальности всплывает куча всяких неожиданностей. Просто пробуйте и не бойтесь экспериментов.

**1. Придумайте себе имя, далее логотип, стиль,** в котором вы будете себя позиционировать (кстати, я знаю отличную студию дизайна вот тут - <https://vk.com/art_studio_bigartis> ☺. Вам в ней сделают все – от логотипа до афиш, буклетов и каталогов ☺.

**2. Создание блогов, групп и страниц в соцсетях, сайта, оформление страниц**. Вот тут - <https://vk.com/art_studio_bigartis> вам тоже в этих вопросах помогут ☺.

**3. Соберите команду единомышленников,** найдите тех, кто вам будет помогать – менеджеры, специалисты по продажам и т.п. Вы всегда можете договориться об условиях сотрудничества.

**4. Занимайтесь продвижением** своего бренда и выполняйте то, что любите.

Как-то так, это если кратенько. Однако, если вы не знакомы со сферой позиционирования себя на рынке услуг – изучите эту тему или найдите себе специалистов.

Поверьте, даже если вас пугает конкуренция – ваши клиенты к вам придут.

*Лично для меня нет конкурентов. Я их не вижу. Я вижу специалистов, которые идут по тому же пути, что и я, раскрашивая дорогу своими красками и мыслями. Мы делаем одно дело – несем Любовь в мир. И свои люди, которым нужна именно моя помощь – ко мне придут в свое время. Также, как и свои люди придут и к моим коллегам. И это нормально. Каждый из нас чей-то клиент и все мы не ограничены в выборе.*

***Просто делайте свою работу от Души и увеличивайте уровень своей компетенции. Это мое мнение) И будет вам счастье.***

**6. Важные моменты! Делюсь своим опытом.**

**1. Есть еще один важный момент, про который мне хочется упомянуть!**

Очень часто так бывает, что с течением времени мы выгораем на той работе, которую делаем, нам может надоесть заниматься тем, в чем мы уже эксперты. Особенно, когда мы без переключения своего внимания одним и тем же занимаемся лет 5-10 и более. Так было у меня когда-то, когда я работала в рекламе и дизайне. Когда у меня открылся путь в психологию души с регрессивным гипнозом, я стояла на перепутье между прошлым своим и будущим, что называется. И я хотела бросить свой дизайн и рекламу и никогда к ним не возвращаться.

Однако я понимала, что бросив все сразу, начав с нуля, без опыта работать психологом, я вряд ли смогу себя даже прокормить, ведь я нахожусь на полном самообеспечении. Спонсоров у меня нет. Спонсоры, ау! ☺

**И тогда до меня дошла одна классная мысль: «Не бросай лошадь, которая тебя кормит!»**

Той лошадью была для меня – реклама и дизайн. И я держалась за них все время, пока нарабатывала опыт в регрессивной психотерапии. Пока изучала нишу, узнавала варианты развития и получала все необходимые мне знания в этой теме, чтобы стать компетентной в новом для меня направлении.

**2. Кроме того, я поняла еще одну важную вещь:**

мы часто обесцениваем собственный опыт, спеша от него отказаться! Друзья, запомните, все то, что вы наработали в течение своей жизни до того, как решились встать на путь истинного предназначения – это то, что можно назвать выполненными социальными, родовыми или кармическими задачами. И значит для чего-то важного вы должны были проходить этот путь. Уважайте его в своей жизни!

Ваши умения и навыки – это ценность, которая может вам принести огромную пользу и отказываться от своих трудов – нельзя, нет, конечно, если так хочется насрать, извиняюсь, на десятки лет своей жизни и опыта, который ПОЛУЧИЛА ВАША ДУША для своего развития в этом мире – ради Бога, но это очень опрометчиво и наивно.

***Наши знания – это дары нашей Души самой себе, это то, из чего складывается ценность. Берем готовые знания и вкладываем в свое предназначение Души.***

Например, когда я приняла тот факт, что 10 лет я отработала в рекламе и графическим дизайнером, я поняла, что все эти свои знания я могу внедрять в свои проекты по психологии и даже по тому же дизайну, создав творческий проект, украшающий мир буклетами, презентациями, логотипами и этикетками))) И мое выгорание, кстати, когда я разнообразила свою творческую деятельность психологической – прошло. Мне стало интересно продолжать развиваться параллельно в том, что я и так давно знаю, то бишь – в графическом дизайне.

Как видите – все мои презентации и тетради – оформлены собственноручно.

И мне нравится такая многозадачность.

***Учитесь принимать собственные ценности внутри себя.***

***И перестаньте отказываться от той части себя, которая шла столько времени через тернии к осознанию своего Духовного предназначения.***

**3. Вспомнила еще кое-что!**

Очень часто, когда мы находим что-то, что нас влечет – новое дело, новую идею, возможность, мы можем бояться бросить в какой-то момент прошлое.

В какой-то момент, нам приходится переступать через вой страх потери контроля за своей жизнью и безопасности, или стабильности, чтобы встать на путь предназначения, где мы можем самостоятельно заниматься делом своей мечты.

В данном случае, страх – это логичный страх неизвестности. Его проходят все. Он основан на нашем инстинкте самосохранения. Его нужно принять и поблагодарить свое тело, свои инстинкты за то, что они нас охраняют и защищают. И как минимум сказать себе, что чтобы жить стоит действовать.

Задайте вопрос себе: что произойдет, если вы останетесь на том же месте?

И что случиться, если вы перешагнете через свой страх?

Вы готовы быть там, куда зовет душа? Что вы готовы для этого сделать?

Вам стоит понять, что страх = иллюзия и ограничение нашего ума. И не более. Максимум, что с вами случиться – это на какое-то время вы будете в подвешенном состоянии, вас тряхонет и вы сделаете все, чтобы либо найти новую работу и вернуться на старые грабли, либо найти новую работу, которая вам будет нравиться, либо создадите что-то свое. У вас 3 пути, по сути.

Это то, что кажется пугающей неизвестностью.

Я когда-то работала на 5-дневке. И когда я поняла, что больше так не могу, меня трясло от мысли, что надо уходить в неизвестность. Что нужно бросать «стабильную» работу в крупной компании.

**Что такое стабильность?** – Это смерть, это остановка развития и деградация. Это то, что остановилось и стоит на месте.

В мире нет стабильности. Весь мир действует по принципу энтропии – в постоянном движении.

Компании, в которых вы работаете, в которой я работала – тоже подчиняются закону энтропии (читаем физику).

Через год, когда я ушла из своей компании, в ней наступил «кризис» и массовые сокращения с закрытием офисов. И это то, в чем я когда-то видела стабильность, от которой боялась оторваться.

Какие еще страхи есть – остаться без денег. Да, это не просто. И я без них оставалась. Но я заметила удивительную закономерность – когда переходишь на свой путь, куда нужно не твоему уму, а Душе – по сути, Миру, когда начинаешь работать над собой – возможности открываются. Пусть не всегда сразу, но открываются. Особенно, когда работаешь и устраняешь ограничивающие убеждения и запреты в психике на принятие изобилия в свою жизнь.

Вот таким образом я перестала работать рекламщиком.

Однако…это не значит, что я не занимаюсь рекламой. Я просто не занимаюсь ею где-то, я внедряю свои знания в свои идеи и проекты.

Точно также можете поступить, и вы с вашим опытом. Получается, что по сути, вы его не теряете, вы его просто перенаправляете в другое русло, на свою сторону, в помощь свои собственным желаниям, в помощь реализации себя в чем-то, к чему зовет сердце.

**Кстати, с запретами я работаю методом регрессивного гипноза.**

**Если интересует этот вопрос – пишите мне.**

А если вы все-таки не можете справиться с собой, если вам сложно полюбить себя и свои таланты, если вы чувствуете, что вас что-то ограничивает внутри от своего предназначения, пишите мне в VK - [**https://vk.com/welcome\_psyintegro**](https://vk.com/welcome_psyintegro) и записывайтесь на личную консультацию или на сеансы регрессивного гипноза.

Я с радостью помогу вам, разберем с вами ваши ограничивающие убеждения, мешающие вам двигаться вперед.

На этом пока все.

Я верю в вашу силу и упорство в поисках себя.

Всем спасибо.

Всем любви и добра.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Решение психологических проблем с помощью гипноза.*

*PSYINTEGRO - время открывать память души!*

*#psyintegro #психологиядуши #регрессивный\_гипноз*

*С любовью и заботой о вас,*

*ваш личный психолог-гипнолог,*

*специалист по регрессивному и проективному гипнозу*

*член ассоциации Специалистов в области*

*Клинического Гипноза (АСОКГ), Александра Вотинова.*